



## A vos crayons ! N°4



Proposé par Nathalie Bello

Pour cette 4<sup>ème</sup> séance, nous allons aborder le « dialogue » entre deux personnes. Cela peut vous paraître compliqué mais avec quelques « tuyaux », vous trouverez cet exercice très amusant. Il suffit de lâcher-prise et le tour est joué !

- Imaginez un endroit comme par exemple, celui que vous avez choisi à la première séance ou un autre bien entendu.
- Imaginez dans cet endroit, une personne. Que fait-elle ? Aidez-vous de vos listes.
- Imaginez une deuxième personne qui accoste cette première. Comment va-t-elle amorcer le dialogue ? Quelle va être leur humeur ?

Vous serez agréablement surpris(e) de constater que dès que vous aurez écrit la première réplique, tout s'enchaînera.

En deuxième partie, je vous propose de choisir une image, votre plus belle photo, un tableau ou tout autre chose qui vous « parle ». Ensuite, vous allez prendre le temps de l'observer et en faire la description détaillée, puis ce qu'elle vous procure comme émotion, ressentis.



Voici un exemple :

*Le ciel était d'un gris profond. Au loin, je pouvais apercevoir quelques maisons d'un blanc immaculé. Devant elles, une prairie d'un vert éclatant s'étendait à perte de vue. Le tout était encerclé par un majestueux arc-en-ciel. Il était dans son entièreté, avec toutes ses couleurs pasteltes. Moment magique !*

*J'étais éblouie par cette beauté de la nature. Moment furtif qui ne pouvait pas me laisser indifférente. Je m'imprégnais de cette palette de couleur ainsi que du chant des oiseaux que j'entendais au loin. A cet instant, j'ai senti une bouffée de bonheur m'envahir...*

**Amusez vous bien et à la semaine prochaine ! Prenez bien soin de vous et de vos proches.**