



A vos crayons ! N°2



Proposé par Nathalie Bello

Matériel nécessaire :

- Votre carnet ou autre papier disponible
- Votre stylo ou crayon préféré

J'espère de tout cœur que la première séance écriture vous a plus !
Alors pour les fans, j'ai le plaisir de vous proposer cette deuxième séance. A votre plume...

Liste 1 : (page divisée en deux)

- Mes défauts/mes qualités (notez tout ce qui vous passe par la tête, sans retenue)

Liste 2 : Mes prénoms préférés masculins et féminins.

Liste 3 : Liste de mes petites manies (prenez le temps de visionner mentalement une journée type du matin au soir. Vous allez certainement vous étonner !)

Liste 4 : Liste des « interdits » que j'aimerais vivre (amusez vous !)

Liste 5 : Description en détail de la maison idéale (passez au peigne fin toutes les pièces de votre maison idéale ainsi que son extérieur)

Je vous propose ensuite d'attendre le lendemain pour relire vos réponses et d'entourer ou souligner celles (2 max) qui vous « parle » le plus, celles qui vous sont les plus importantes.

Je vous souhaite un très bon moment de détente jusqu'à la prochaine fois ! Prenez bien soin de vous et de vos proches.